

## Κινητικότητα Προσωπικού

Διανυόμενη απόσταση	Ποσό για συνήθη μετακίνηση	Ποσό για πράσινη μετακίνηση
Μεταξύ 10 και 99 χλμ:	23 ευρώ ανά συμμετέχοντα	
Μεταξύ 100 και 499 χλμ:	180 ευρώ ανά συμμετέχοντα	210 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 500 και 1999 χλμ:	275 ευρώ ανά συμμετέχοντα	320 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 2000 και 2999 χλμ:	360 ευρώ ανά συμμετέχοντα	410 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 3000 και 3999 χλμ:	530 ευρώ ανά συμμετέχοντα	610 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 4000 και 7999 χλμ:	820 ευρώ ανά συμμετέχοντα	
8000 χλμ ή άνω:	1500 ευρώ ανά συμμετέχοντα	

**Σημαντική σημείωση:** Ως «διανυόμενη απόσταση» νοείται η απόσταση μεταξύ του τόπου προέλευσης και του τόπου διεξαγωγής της δραστηριότητας ενώ το «ποσό» αντιστοιχεί στην χρηματοδοτική συνεισφορά για την κάλυψη των δαπανών ταξιδιού προς και από τον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας.

## 2. Ατομική υποστήριξη για κινητικότητα με φυσική παρουσία

## Κινητικότητα Προσωπικού

Χώρα Υποδοχής	Προσωπικό από Κράτη Μέλη της Ε.Ε. και τρίτες χώρες που συνδέονται με το Πρόγραμμα	Προσωπικό από τρίτες χώρες μη συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα
	Ημερήσιο ποσό σε ευρώ	Ημερήσιο ποσό σε ευρώ
Νορβηγία, Δανία, Λουξεμβούργο, Ισλανδία, Σουηδία, Ιρλανδία, Φινλανδία, Λιχτενστάιν	162 €	180 €
Τρίτες Χώρες μη συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόε, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	162 €	Μη επιλέξιμο
Ολλανδία, Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ισπανία, Κύπρος, Ελλάδα, Μάλτα, Πορτογαλία	144 €	160 €

Τρίτες Χώρες μη συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα από την Περιφέρεια 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	144 €	Μη επιλέξιμο
Σλοβενία, Εσθονία, Λετονία, Κροατία, Σλοβακία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Λιθουανία, Τουρκία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Βουλγαρία, Δημοκρατία της Βόρειας Μακεδονίας, Σερβία	126 €	140 €
Τρίτες χώρες μη συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 1-12	180 €	

Τα ανωτέρω ποσά που έχουν οριστεί από την Εθνική Μονάδα (εντός του εύρους που έχει οριστεί από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή) παραμένουν σταθερά καθ' όλη τη διάρκεια του σχεδίου κινητικότητας.

**Σημαντική σημείωση:** το ημερήσιο ποσό υπολογίζεται ως εξής:

έως και την 14<sup>η</sup> ημέρα της δραστηριότητας: το ημερήσιο ποσό ανά συμμετέχοντα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στον ανωτέρω πίνακα

+

Μεταξύ της 15<sup>ης</sup> και 60<sup>ης</sup> ημέρας δραστηριότητας: 70% του ημερήσιου ποσού ανά συμμετέχοντα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στον ανωτέρω πίνακα.

Το προσωπικό που μετέχει σε κινητικότητα δύναται να λάβει έως και δύο ημέρες ταξιδιού που χρηματοδοτούνται από κονδύλια ατομικής υποστήριξης.

Στην περίπτωση πράσινης μετακίνησης με μειωμένο περιβαλλοντικό αποτύπωμα, οι συμμετέχοντες σε κινητικότητα προσωπικού δύναται να λάβουν έως 4 επιπλέον ημέρες ταξιδιού χρηματοδοτούμενες από κονδύλια ατομικής υποστήριξης.

### Κινητικότητα Φοιτητών

- Βασικό ποσό μηνιαίας επιχορήγησης για μακροχρόνια κινητικότητα φοιτητών για σπουδές και πρακτική άσκηση σε Κράτη Μέλη της ΕΕ, τρίτες χώρες που συνδέονται με το Πρόγραμμα και τρίτες χώρες μη συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 και 14. Εξαιρούνται οι φοιτητές από εξόχως απόκεντρες περιοχές και Υπερπόντιες Χώρες και Εδάφη.

